

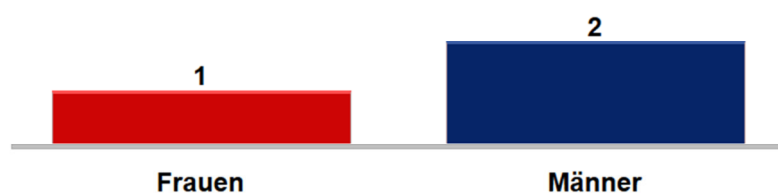
Bewertung des Wochenendkurses 18

(September 2018)

Am Ende des Kurses füllen alle Kursteilnehmer/innen einen Evaluationsbogen aus. Durch die Rückmeldungen erfahre ich, was für die einzelnen hilfreich war und was sie gern anders gehabt hätten.

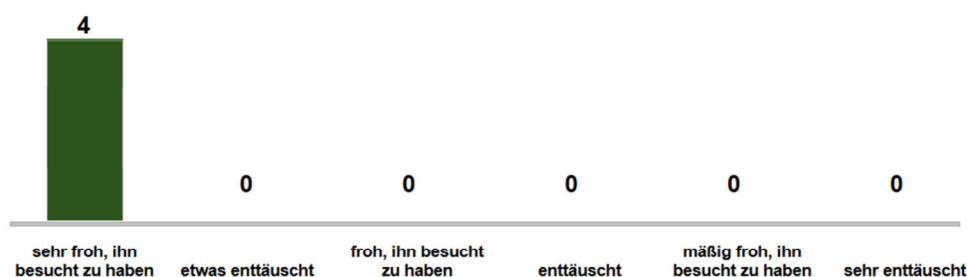
Bettina Zydati (Kursleiterin)

Anzahl der Kursteilnehmer/innen



1. Wie denken Sie am Ende des Kurses über Ihre Teilnahme?

Was halten Sie von diesem Kurs ?



2. Das hat Ihnen an diesem Kurs am besten gefallen:

1. Anschauliche und lebendige Darstellung des Konzepts
Sehr gute Mischung aus Theorie und praktischen Beispielen / Rollenspielen
2. Komplettes, stimmiges Bild vom GFT
Praktische Übungen
Ausreichend Zeit, persönliche Probleme zu klären

3. Gut: Präsentationsmittel, Umgebung
4. Mir haben die vielen Praktischen Übungen in Form von Rollenspielen sehr geholfen, in der Praxis darauf zurückzugreifen.
Auch die Möglichkeit, eigene Situationen zu schildern und besprechen zu können, haben mir sehr geholfen.

3. Ihre Vorschläge, wie der Kurs verbessert werden könnte:

1. Weiterer Refresher-Kurs z.B. nach einem ½ Jahr (Teilnehmer bringen eigene Fallbeispiele mit, anhand derer die Umsetzung nochmal geübt wird)
2. —
3. Keine
4. Ich hätte gerne noch mehr Zeit für eigene Schilderungen gehabt (falls das überhaupt einzubauen wäre).
Ich hätte gerne das Formulieren von konfr. Ich-Botschaften geübt.

4. Diese vermittelten Kommunikationsmittel haben Sie bisher am erfolgreichsten angewandt:

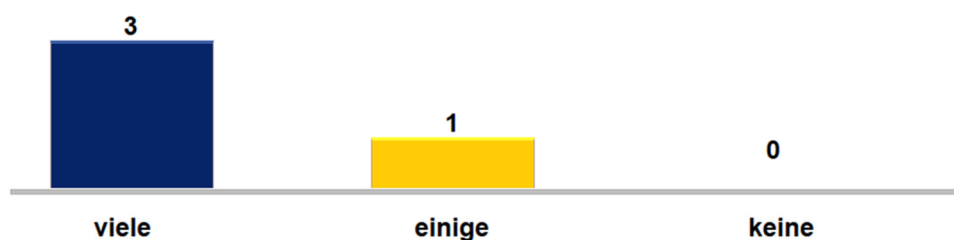
1. Aktives Zuhören, Ich-Botschaften
2. Ich-Botschaften
3. Ich-Botschaften
4. Akt. Zuhören

5. Diese Fertigkeiten fanden Sie in der praktischen Umsetzung am schwierigsten:

1. Umschalten
2. Aktives Zuhören ohne Bewertung
3. Das Umschalten
4. Ich-Botschaften (3-teilig) bzw. die Konsequenzen

6. Sie haben irgendwelche Veränderungen bei sich selbst festgestellt:

Haben Sie irgendwelche Änderungen bei sich selbst festgestellt?

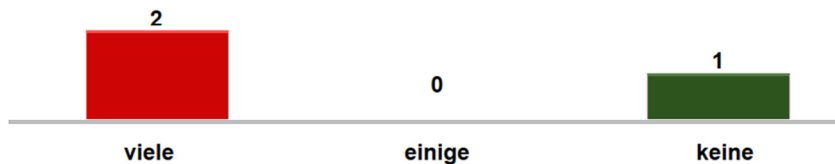


7. Mich interessiert, was für Veränderungen das sind.

1. Mehr Gelassenheit
Gefühl, dass die eigenen Bedürfnisse wichtig sind, ich dies aber auch klar kommunizieren muss
2. Die Haltung meinen Kindern gegenüber
Erkenntnisse, dass man nur in Anweisungen geredet hat und mit seinen Kinder respektloser umgegangen ist, als mit Freunden und Nachbarn
3. Jedem Familienmitglied mehr Raum zu lassen
Weniger zu schimpfen

8. Sie haben Veränderungen bei anderen Menschen bemerkt, mit denen Sie Umgang haben:

Haben Sie Veränderungen bei anderen Personen, mit denen Sie Umgang haben, festgestellt?

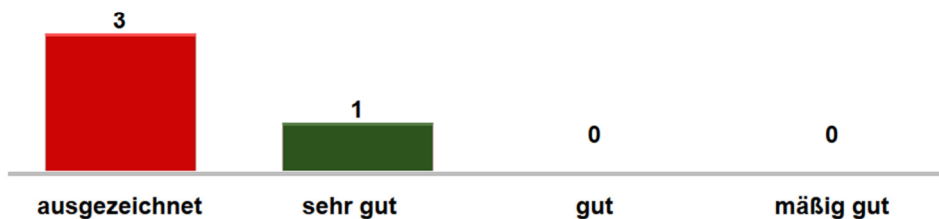


9. Hier könnten Sie diese Veränderungen beschreiben:

1. —
2. —
3. Meine Ehefrau ist von GFT überzeugt und wendet es an.
4. Mein Mann wird ruhiger, da er sich (besonders bei Konflikten / Positionierung den Kindern gegenüber) unterstützt fühlt
Meine Kinder sind kooperativer. Sie können ihre Gefühle ausdrücken.

10. Die Durchführung des Kurses durch die Leiterin würden Sie so beschreiben:

Wie schätzen Sie Ihre Kursleiterin ein?



11. Ihre Einschätzung beruht auf folgenden Beobachtungen:

1. Ich habe den Eindruck, das Konzept größtenteils verstanden zu haben und dass ich glaube, alleine an meinen Fähigkeiten weiter arbeiten zu können.
2. Sehr gut strukturiert
Frau Zydati wendet das aktive Zuhören immer an, ohne dass man es komisch findet
Sehr gute Vorschläge für eigene Problemlösungen
3. Bringt eine Menge Erfahrung mit
Auf Fragen gibt es eine Antwort
4. Sehr gut vorbereitet
Viel Erfahrung / viele Beispiele
Viel Rückmeldung / Kritik (gut)
Viele Möglichkeiten, seine Erfahrungen / Fragen anzubringen
Den Zeitdruck fand ich etwas stressig

12. Durch wen oder was sind Sie auf den Kurs aufmerksam geworden?

1. Begabtenberatung
2. Meine Arbeitskollegin
3. Meine Ehefrau
4. Internet

13. Sie würden den Kurs anderen Eltern empfehlen:

Würden Sie den Kurs anderen Eltern empfehlen?

