

# Meine Bewertung des Kurses Dezember 12 und Januar 13

---

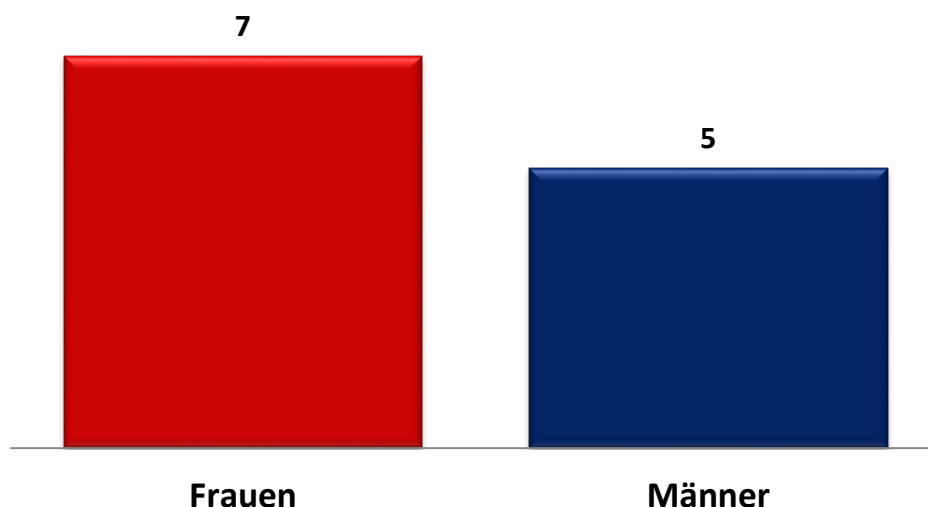
Wir sind ständig bemüht, diesen Kurs fortlaufend zu verbessern. Unsere beste Informationsquelle sind Ihre ehrliche Meinung und Ihre Gefühle. Bitte füllen Sie dieses Formular aus, schneiden Sie es aus dem Kursbuch und geben Sie es Ihrer Kursleiterin. Es steht Ihnen frei, ob Sie Ihren Namen angeben möchten oder nicht. Verwenden Sie ein zusätzliches Blatt, wenn Sie es brauchen. Wir danken Ihnen.

## Inhalt

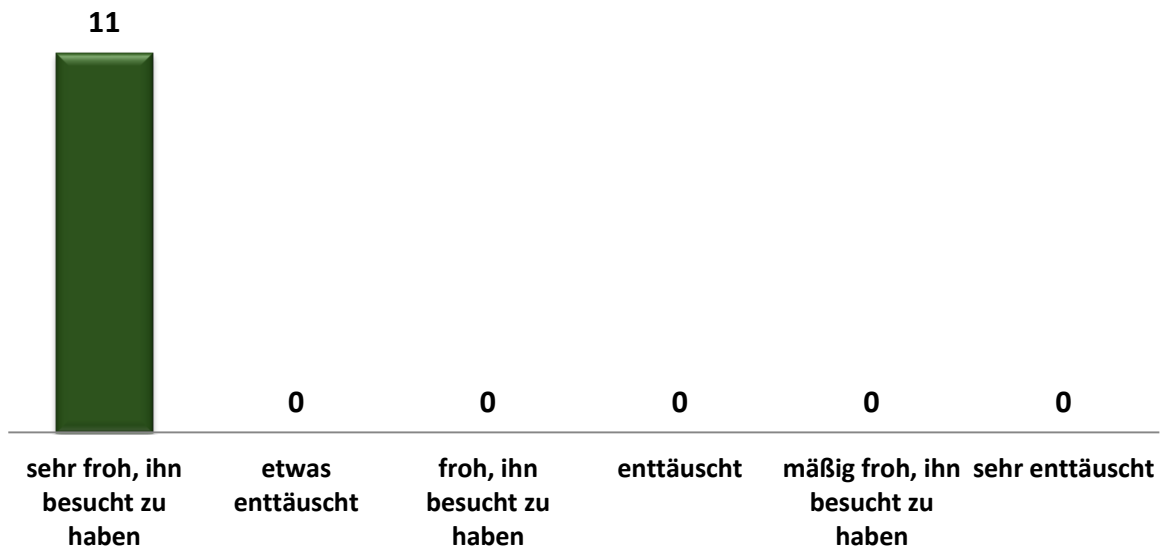
Geschlecht.....	1
Was halten Sie von dem Kurs? .....	2
Was hat Ihnen am besten an diesem Kurs gefallen? .....	2
Wie könnte der Kurs verbessert werden, damit Sie mehr Nutzen daraus ziehen? .....	3
Welche Fähigkeiten haben Sie bisher am erfolgreichsten angewandt? .....	3
Welche Fertigkeiten fanden Sie in der praktischen Umsetzung am schwierigsten? ...	3
Haben Sie irgendwelche Änderungen bei sich selbst festgestellt? .....	4
Bemerkungen: .....	4
Haben Sie Veränderungen bei anderen Personen, mit denen Sie Umgang haben, festgestellt? .....	5
Beschreiben Sie diese Veränderungen: .....	5
Wie schätzen Sie Ihre Kursleiterin ein? .....	6
Erklären Sie warum .....	6

---

## Geschlecht



## Was halten Sie von dem Kurs?



## Was hat Ihnen am besten an diesem Kurs gefallen?

1. Gute Mischung zwischen Theorie und Praxis
2. Erzählte Beispiele
3. Gut strukturiert
4. Die Möglichkeit der Übung, der Austausch mit den anderen Teilnehmern und Kursleiterin
5. Die Zusammensetzung, die Kursteilnehmer, die Gruppenübungen, mit allem.
6. Die Art der Moderation. Super organisiert. Nie langatmig.
7. Praktische Übungen
8. Sehr kompetente Begleitung, sehr strukturiert.
9. Dass man das Gelernte sofort anwenden konnte und persönliche Erlebnisse und Erfahrungen einbringen konnte.
10. Intensive, engagierte Kursleitung, räumliche Gegebenheiten, positive Gruppensituation
11. Praxisnähe, viele Beispiele, ausreichend Zeit für zusätzliche Fragen. Engagierte, erfahrene Kursleiterin

### **Wie könnte der Kurs verbessert werden, damit Sie mehr Nutzen daraus ziehen?**

1. Aktive Pause als Möglichkeit, Zeit zu gewinnen
2. Auf einen längeren Zeitraum ausdehnen, um das erlernte Wissen zu „verfestigen“, vertiefen und anzuwenden.
3. Personalisierte Hausaufgaben zwischen den Wochenenden (echte Konflikte angehen Feedback dazu)
4. ? Mehr Zeit am Tag? Möglichkeit des Erfahrungsaustausches nach Ende des Kurses
5. Mehr Zeit
6. –
7. Mehr Zeit (3 Wochenenden)
8. Roter Faden als Plakat, um Seminarfortschritt und neue Punkte gut im Auge zu haben
9. Mehr Zeit
10. Die Überlegung, doch einen 10-wöchigen Kurs zu besuchen hat sich etwas eingeschlichen, da ein Wochenende auch der Erholung dient und diese Erholung durch die Intensität des Kurses fehlte.
11. Für mich nicht zu beurteilen.

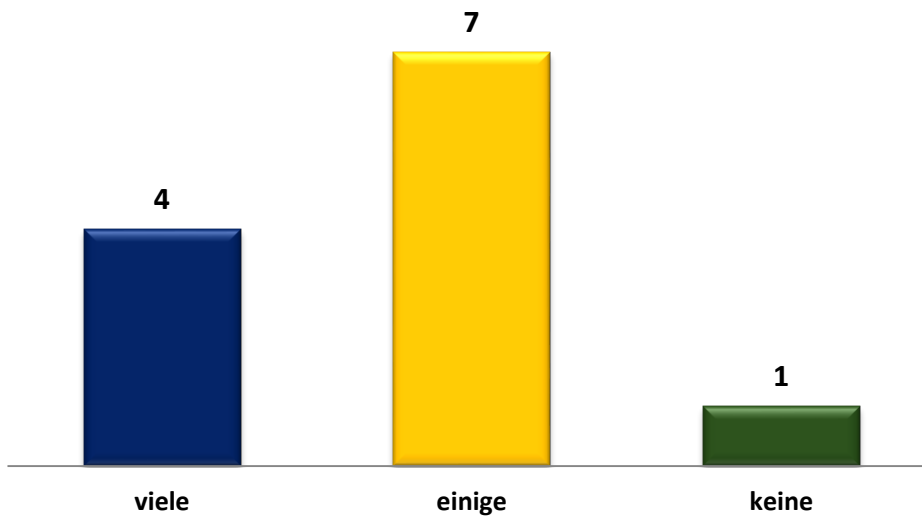
### **Welche Fähigkeiten haben Sie bisher am erfolgreichsten angewandt?**

1. Konfrontierende Ich-Botschaften
2. Aktives Zuhören
3. Aktiv Zuhören, ohne zu bewerten Lösungsvorschläge zu machen
4. Aktives Zuhören
5. Aktives Zuhören
6. Aktives Zuhören, Ich-Botschaften
7. Ich-Botschaften
8. Ich-Botschaften, Problemlösen
9. Ich-Botschaften zu formulieren und Verhalten zu beschreiben.
10. Aktives Zuhören, Ich-Botschaften
11. Aktives Zuhören

### **Welche Fertigkeiten fanden Sie in der praktischen Umsetzung am schwierigsten?**

1. Aktiv Zuhören
2. Nicht loben wie früher, auf Anweisungen verzichten
3. Aktiv Zuhören in stressigen Situationen
4. Dekodieren, umschalten
5. Nicht mehr loben
6. Auf die Schnelle an bestimmte Situationen denken / sich ins Gedächtnis rufen
7. Aktives Zuhören, umschalten
8. Mehrteilige Botschaften
9. Beratung
10. Ich fand alles anregend.
11. Aussagende Ich-Botschaften formulieren

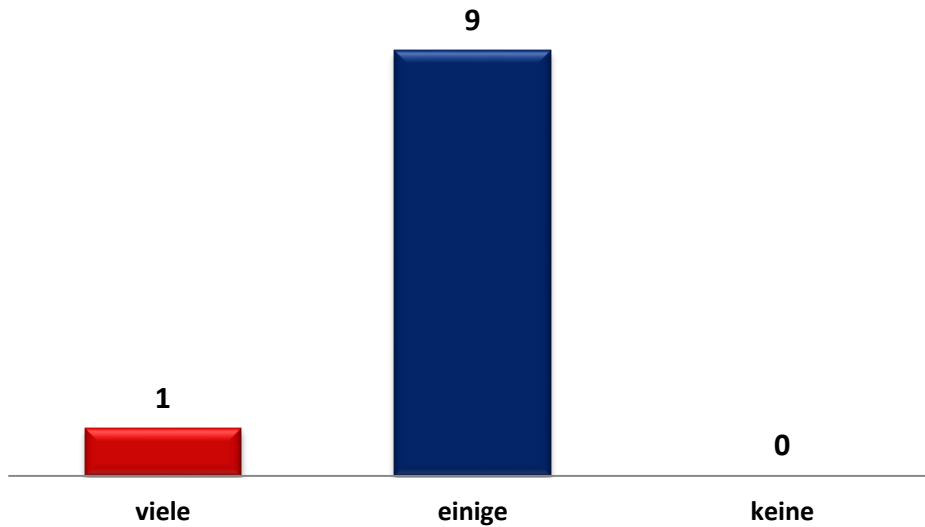
## Haben Sie irgendwelche Änderungen bei sich selbst festgestellt?



### Bemerkungen:

1. Verständnis für Kommunikationsmöglichkeiten, mehr Gelassenheit
2. Stufe 1 = massiv, Stufe 2 = auch , Stufe 3 = teilweise, wünsche ich mir zu festigen
3. Ich habe den festen Vorsatz, disziplinierter zu werden / zu reagieren auf mein Kind
4. Ich denke mehr über mich und mein Verhalten nach.
5. Sensibilisiert
6. –
7. Wenige
8. –
9. Ich habe meine Wertvorstellungen und Bedürfnisse formuliert und überprüft.
10. Ich lobe nicht mehr einfach so.
11. Mehr Gesprächsbereitschaft aufseiten meiner Tochter

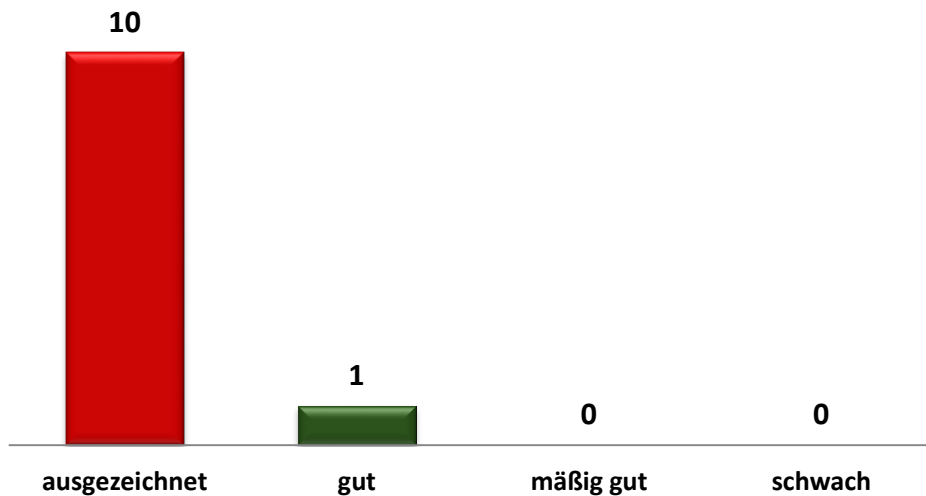
**Haben Sie Veränderungen bei anderen Personen, mit denen Sie Umgang haben, festgestellt?**



**Beschreiben Sie diese Veränderungen:**

1. Kinder öffnen sich besser
2. Weniger aggressiv, überhaupt wieder eine Annahme, Motivation und Zugang Schule
3. Gordianisches Verhalten hat harmonischeren Umgang miteinander zur Folge
4. Tochter öffnet sich mehr
5. –
6. –
7. Offenheit, Gesprächsbereitschaft
8. Intensive zugewandte Aufmerksamkeit der Gesprächspartner
9. Es geht auch ohne Lob
10. Ich bekomme mehr Zustimmung und Antworten
11. Mehr Gesprächsbereitschaft aufseiten meiner Tochter

## Wie schätzen Sie Ihre Kursleiterin ein?



### Erklären Sie warum

1. Sehr kompetent, gute Vorbildfunktion
2. Ist absolut in Stufe 4 angekommen, muss aber noch die „vollen, etwas hektischen“ Wochenendkurse verfeinern.
3. Erfahren und begeistert, Methode (Haltung) absolut verinnerlicht.
4. Gut vorbereitet, gutes Wissen, trotz Zeitnot dürfen auch mal einzelne Probleme/Schicksale Raum nehmen.
5. Sie sind so fit und schlagfertig im GFT. Ein Vorbild!
6. Super vorbereitet, nie langatmig, super Art zu moderieren, sehr strukturiert, verliert sich nicht im Detail, ist aber trotzdem einfühlsam jedem einzelnen Teilnehmer gegenüber.
7. Kongruent, sachlich, das Leben der vermittelten Kompetenz
8. Hohe Kompetenz, viele praktische Beispiele.
9. Weil sie das GFT-Modell lebt und sehr authentisch ist.
10. Sehr engagiert und alles gut verständlich.
11. Kursinhalte werden nicht nur vermittelt sondern sind offenbar Lebenshaltung.