

# Meine Bewertung des Kurses

---

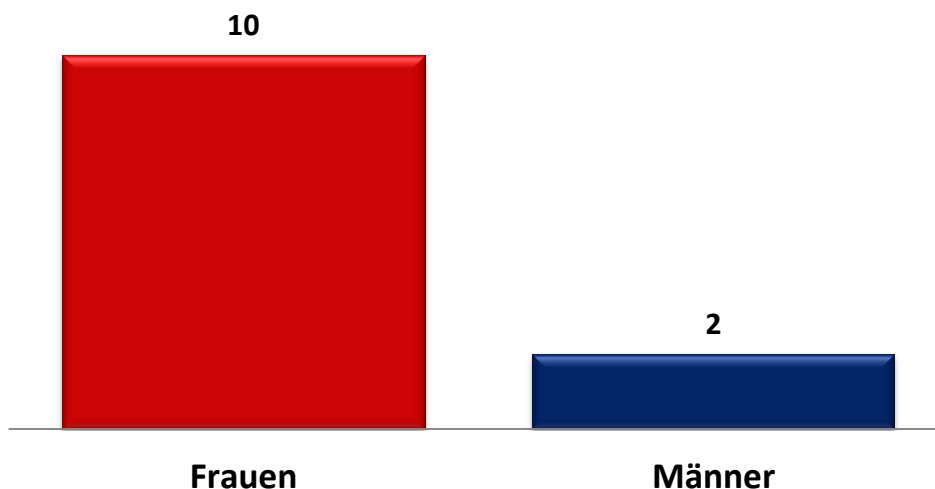
Wir sind ständig bemüht, diesen Kurs fortlaufend zu verbessern. Unsere beste Informationsquelle sind Ihre ehrliche Meinung und Ihre Gefühle. Bitte füllen Sie dieses Formular aus, schneiden Sie es aus dem Kursbuch und geben Sie es Ihrer Kursleiterin. Es steht Ihnen frei, ob Sie Ihren Namen angeben möchten oder nicht. Verwenden Sie ein zusätzliches Blatt, wenn Sie es brauchen. Wir danken Ihnen.

## Inhalt

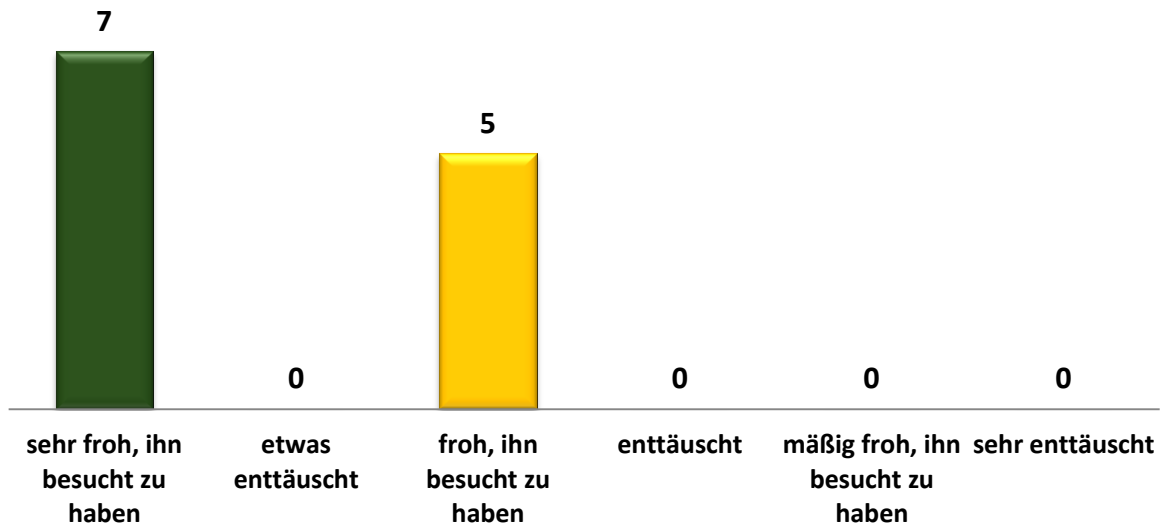
Geschlecht.....	1
Was halten Sie von dem Kurs? .....	2
Was hat Ihnen am besten an diesem Kurs gefallen? .....	2
Wie könnte der Kurs verbessert werden, damit Sie mehr Nutzen daraus ziehen? .....	3
Welche Fähigkeiten haben Sie bisher am erfolgreichsten angewandt? .....	3
Welche Fertigkeiten fanden Sie in der praktischen Umsetzung am schwierigsten? ....	3
Haben Sie irgendwelche Änderungen bei sich selbst festgestellt? .....	4
Bemerkungen: .....	4
Haben Sie Veränderungen bei anderen Personen, mit denen Sie Umgang haben, festgestellt? .....	5
Beschreiben Sie diese Veränderungen: .....	5
Wie schätzen Sie Ihre Kursleiterin ein? .....	6
Erklären Sie warum .....	6

---

## Geschlecht



## Was halten Sie von dem Kurs?



## Was hat Ihnen am besten an diesem Kurs gefallen?

1. Unmittelbare Anwendbarkeit der Inhalte.
2. Konflikte lösen ohne Macht
3. die praktischen Beispiele
4. ...
5. Viele praktische Übungen im Wechsel mit anschaulicher Theorie
6. die entspannte Stimmung, schön, wenn alle im gleichen Boot sitzen
7. festzustellen, dass ich mit meinen Problemen nicht alleine bin
8. Ich wurde mir bewusst, wie wichtig zuhören ist.
9. Zu erkennen, dass viele die gleichen Sorgen und Probleme haben, die Möglichkeit, Gordons Ideen in Übungen anzuwenden.
10. Annahmelinie, aktives Zuhören, Ich-Botschaften
11. Die Rollenspiele, die die theoretischen Kenntnisse erfahrbar gemacht haben
12. Hat mir vieles einfach noch einmal klargemacht > Problembesitz > Bedürfnisbefriedigung > besser zuhören (und nicht nur mit halbem Ohr) > dass ich zu oft verletzend bin

### **Wie könnte der Kurs verbessert werden, damit Sie mehr Nutzen daraus ziehen?**

1. Mehr Fokus auf Teenager bzw. eigener Kurs für Teenager-Eltern
2. Mehr Übungen
3. Noch mehr praktische Beispiele, wo die Kursleiterin z.B. als Muster agiert – gibt große „Aha-Erlebnisse“.
4. Mehr Zeit, aktuelle Probleme zu besprechen.
5. Ggf. noch mehr Demonstrationen von Profis
6. Könnte über einen längeren Zeitraum gehen.
7. Zwingende Voraussetzung sollte sein, dass die Teilnehmer das Buch/die Bücher gelesen haben.
8. Die Beispiele etwas aktueller und „lebensnäher“ gestalten
9. ich habe den Eindruck, es hätte ruhig noch weitergehen können, noch mehr praktische Übungen könnte man brauchen.
10. Ansprechen altersbezogener bzw. krankheitsbedingter Ausnahmen
11. ...
12. weniger Termine? Andererseits fand ich gut, dass z.T. große Pausen zwischen den Terminen lagen, es wäre mir sonst zu oft hintereinander gewesen.

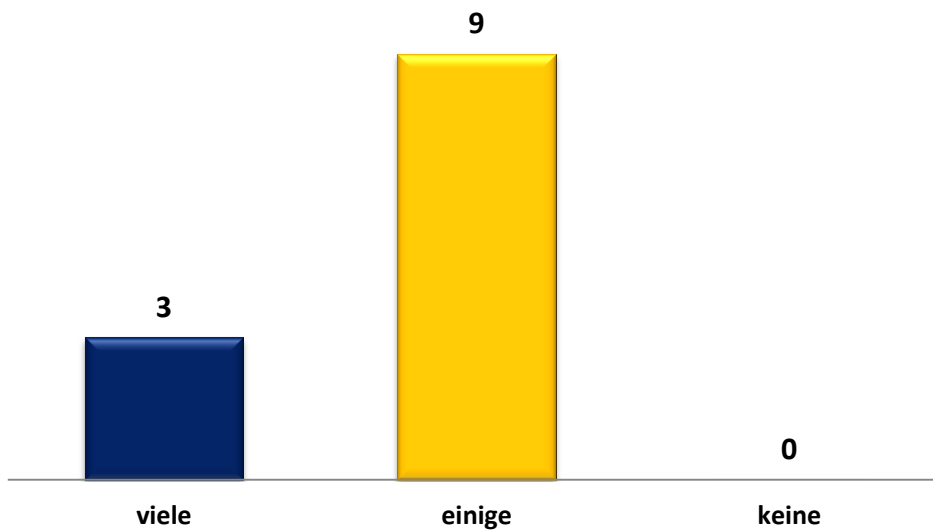
### **Welche Fähigkeiten haben Sie bisher am erfolgreichsten angewandt?**

1. Ich-Botschaften, aktives Zuhören
2. Aktives Zuhören
3. Aktives Zuhören
4. Aktives Zuhören, Ich-Botschaften, Konfliktlösung nach Methode 3
5. Aktives Zuhören + Ich-Botschaften
6. das aktive Zuhören
7. Zuhören + neutral bleiben
8. aktives Zuhören
9. Methode 3 statt 1 auszuprobieren
10. Annahmelinie, aktives Zuhören, Ich-Botschaften
11. ...
12. Ich-Botschaften, verletzende Du-Botschaften vermeiden

### **Welche Fertigkeiten fanden Sie in der praktischen Umsetzung am schwierigsten?**

1. Spontan bzw. in emotionalen Situationen Gordon anwenden.
2. Methode 3, zu erkennen, wann welche Fertigkeit sinnvoll einzusetzen ist.
3. das Umschalten
4. Aktives Zuhören + Konfrontation im Wechsel.
5. das Umschalten
6. das Ausfüllen und Beispiele finden im Kursbuch.
7. GFT unter Zeitdruck anzuwenden, oder dann, wenn ich der Meinung bin, dass ich sowieso im Recht bin.
8. umschalten
9. keine Kommunikationssperren zu benutzen, erfolgreich aktiv zuhören
10. nicht nachzuhaken, wenn mein Sohn nichts mehr sagen wollte
11. Die Familienkonferenz / Methode 3 – Die Methode erscheint mir so eingängig, aber bisher empfinden die Kinder sie noch als Show.
12. aktives Zuhören!

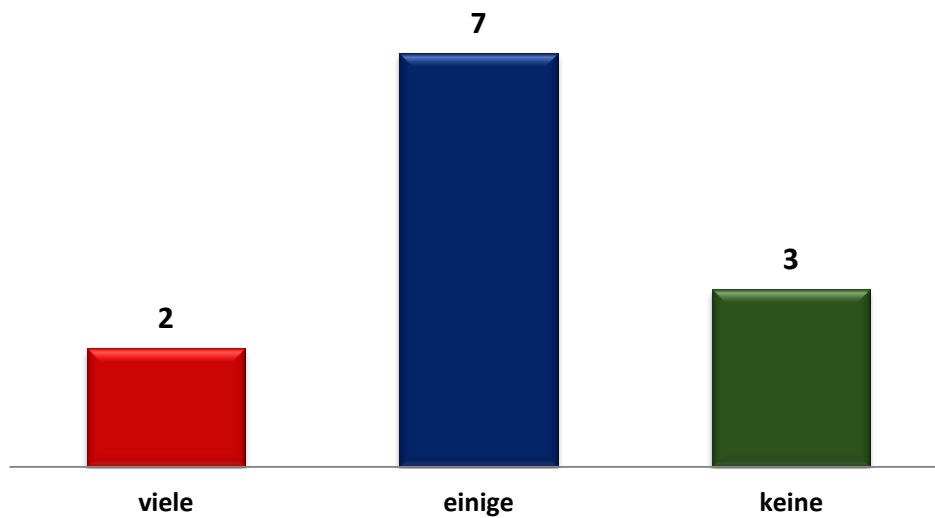
## Haben Sie irgendwelche Änderungen bei sich selbst festgestellt?



### Bemerkungen:

1. mehr aktiv Zuhören
2. Kind noch mehr als eigenständiges Wesen zu akzeptieren.
3. ...
4. Habe einige Wertvorstellungen modifiziert und dadurch annehmbarer gemacht.
5. Bin mir meiner bisherigen Kommunikation (Sperrern!) sehr bewusst geworden.
6. Bin ruhiger geworden, nicht mehr so impulsiv in Gesprächen.
7. Ich muss noch üben.
8. ...
9. Ich bin bei einigen Themen, die für viele Diskussionen gesorgt haben, gelassener geworden. Schon das war hilfreich.
10. ...
11. Ich stelle sehr oft fest, dass ich mich ändern müsste, aber es fällt mir sehr schwer.
12. Ich denke ich bin etwas gelassener im Umgang mit den Kindern

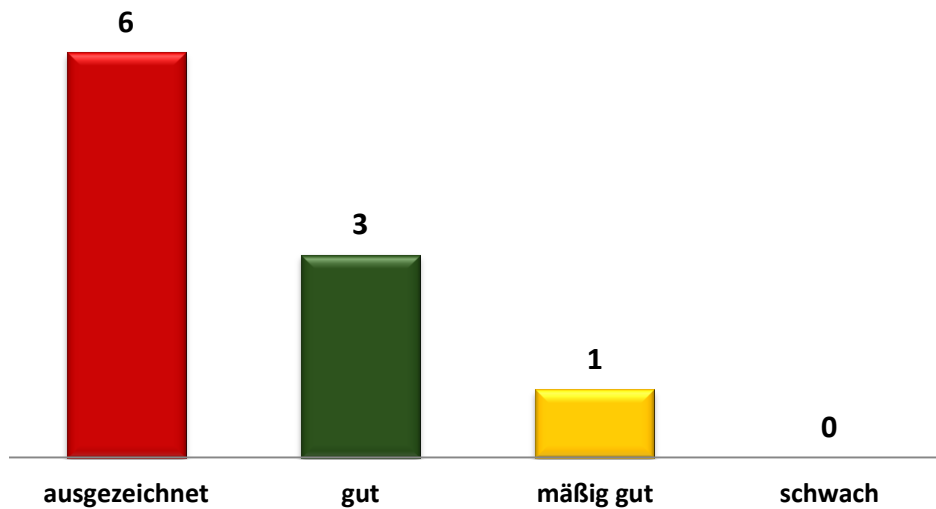
**Haben Sie Veränderungen bei anderen Personen, mit denen Sie Umgang haben, festgestellt?**



**Beschreiben Sie diese Veränderungen:**

1. ...
2. Mein 3-jähriger Sohn beruhigt sich schneller.
3. Kind fand Methode 3 hervorragend.
4. Kind ist wieder offener, nimmt am Familienleben manchmal wieder teil.
5. z.T. Widerstände gegen Gordon (beim Partner)
6. ...
7. L. hält weniger „gegen“. Bisher aber nur weniger.
8. J. fühlt sich gehört.
9. ...
10. ...
11. Es gibt Situationen, in denen ich gelassener bin.  
Mir fällt auf, dass ich (oder andere) Kommunikationssperren benutzen.
12. Mein älterer Sohn ist kooperativer.

## Wie schätzen Sie Ihre Kursleiterin ein?



## Erklären Sie warum

1. ...
2. Achtet auf die Durchführung des Kursinhalts und lässt trotzdem Raum für den Erfahrungsaustausch.
3. Logischer Aufbau, geht auf Kursteilnehmer ein.
4. wirkt sehr sicher und überzeugt
5. sehr gut strukturiert, aber dennoch einfühlsam.
6. kompetent und erfahren.
7. Frau Z. ist überzeugt vom GFT und bringt dies auch rüber. Das Fazit für mich war dadurch, dass „es keine andere Möglichkeit als GFT“ gibt.
8. ...
9. Ich habe das Gefühl, sie ist sehr souverän und kompetent im Thema.
10. Technikhandling, manchmal etwas fanatisch
11. ...
12. souverän, „beängstigend“, wie Sie das aktive Zuhören beherrschen.