

# Meine Bewertung des Kurses

---

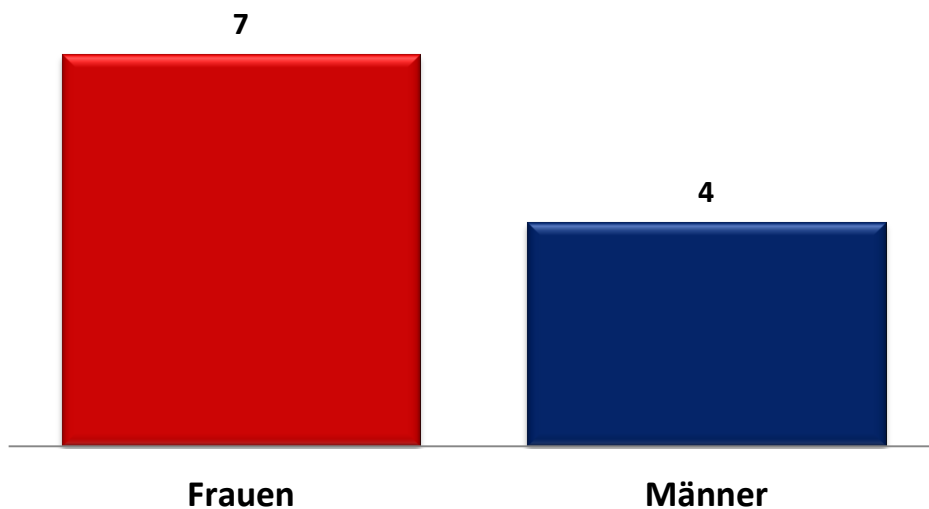
Wir sind ständig bemüht, diesen Kurs fortlaufend zu verbessern. Unsere beste Informationsquelle sind Ihre ehrliche Meinung und Ihre Gefühle. Bitte füllen Sie dieses Formular aus, schneiden Sie es aus dem Kursbuch und geben Sie es Ihrer Kursleiterin. Es steht Ihnen frei, ob Sie Ihren Namen angeben möchten oder nicht. Verwenden Sie ein zusätzliches Blatt, wenn Sie es brauchen. Wir danken Ihnen.

## Inhalt

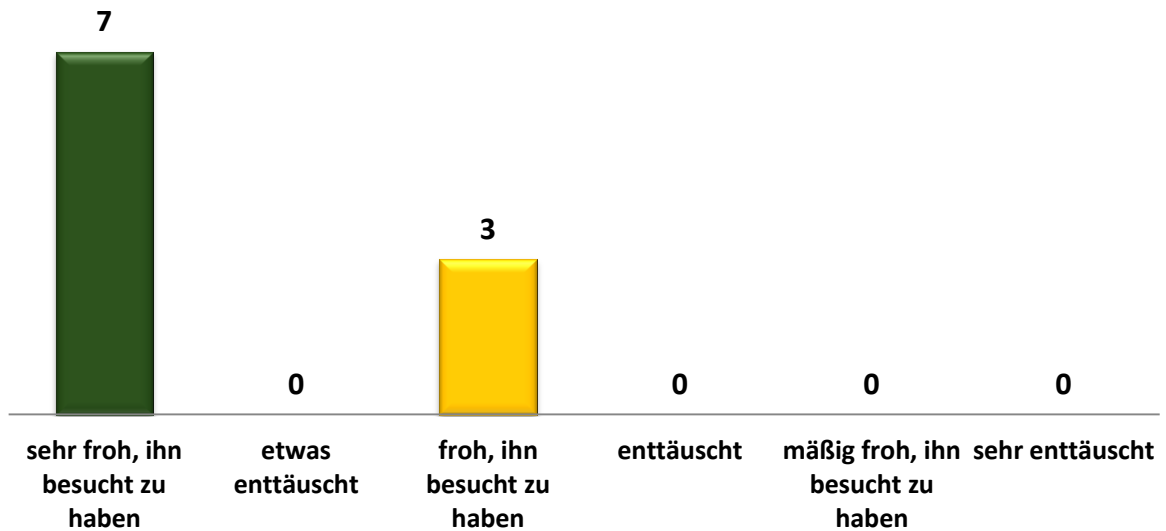
Geschlecht.....	1
Was halten Sie von dem Kurs? .....	2
Was hat Ihnen am besten an diesem Kurs gefallen? .....	2
Wie könnte der Kurs verbessert werden, damit Sie mehr Nutzen daraus ziehen? .....	3
Welche Fähigkeiten haben Sie bisher am erfolgreichsten angewandt? .....	3
Welche Fertigkeiten fanden Sie in der praktischen Umsetzung am schwierigsten? ...	3
Haben Sie irgendwelche Änderungen bei sich selbst festgestellt? .....	4
Bemerkungen: .....	4
Haben Sie Veränderungen bei anderen Personen, mit denen Sie Umgang haben, festgestellt? .....	5
Beschreiben Sie diese Veränderungen: .....	5
Wie schätzen Sie Ihre Kursleiterin ein? .....	6
Erklären Sie warum .....	6

---

## Geschlecht



## Was halten Sie von dem Kurs?



## Was hat Ihnen am besten an diesem Kurs gefallen?

1. –
2. Fülle von Info, Rollenspiele, Zusammenfassungen
3. Ausreichende Wiederholungen sehr wichtiger Aspekte, wöchentliche Zeit zum Üben, gute Strukturierung
4. Meine Selbsteinschätzung zu hinterfragen
5. Dass ich mir über meine Bedürfnisse klar geworden bin.
6. Erkenntnis der Kommunikationssperren
7. das klare Konzept, die abgeschlossenen Einheiten, die hohe Stringenz
8. Übungen, Beispiele
9. Aktives Zuhören, Ich-Botschaften
10. eigene Einstellung zu sich und anderen erkennen

### **Wie könnte der Kurs verbessert werden, damit Sie mehr Nutzen daraus ziehen?**

1. Kein Bilderleben
2. Nachträgliche Treffen?
3. –
4. Es sollte eine Auffrischung nach ca. 3-6-Monaten geben bzw. Selbstüberprüfung
5. noch 1-2 Termine mehr einräumen.
6. –
7. –
8. –
9. Grenzen, Risiken der Methoden und Botschaften
10. noch mal machen

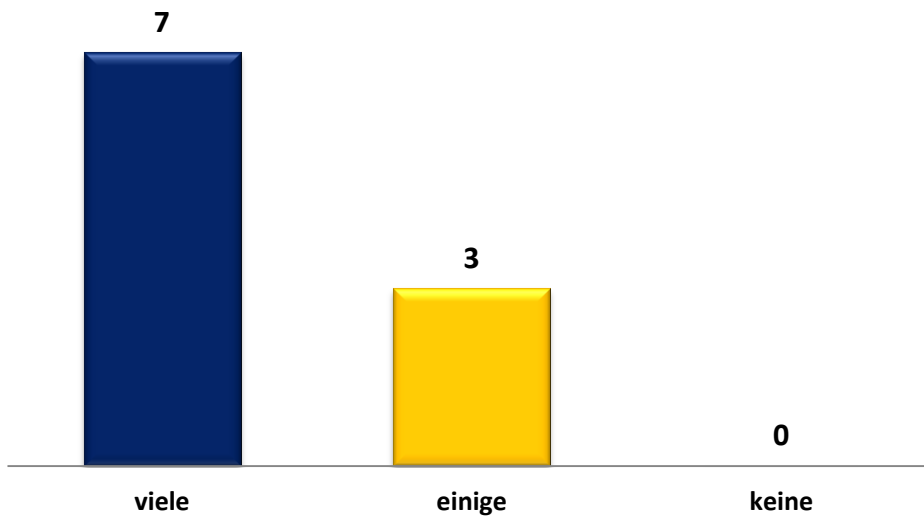
### **Welche Fähigkeiten haben Sie bisher am erfolgreichsten angewandt?**

1. Aktives Zuhören, Ich-Botschaften
2. Vermitteln, Ich-Botschaften
3. Aktives Zuhören
4. Aktives Zuhören, positive Ich-Botschaften, konfrontierende Ich-Botschaften
5. Unterscheidung der Annahmelinie, Aktives Zuhören
6. aktives Zuhören, Ich-Botschaften, Methode3
7. aktives Zuhören, umschalten, Ich-Botschaften
8. Aktives Zuhören
9. aktives Zuhören, Ich-Botschaften, Konferenz
10. genauer Zuhören – welche Botschaft wird gegeben.  
Welche Position beziehe ich?

### **Welche Fertigkeiten fanden Sie in der praktischen Umsetzung am schwierigsten?**

1. Problem abgrenzen / Annahmelinie
2. Methode 3
3. Aktiv Zuhören
4. Problemlösung nach Methode3, Einhaltung der Problemlösung, Versteckte Du-Botschaften
5. Konfrontation
6. aktives Zuhören
7. Methode 3 (Übung fehlt noch)
8. Probleme / Herausforderungen durch Ich-Botschaften lösen, Ziele durch Ich-Botschaften erreichen
9. in Situationen zu spät an die Möglichkeit des aktiven Zuhörens denken
10. Das Gehörte entsprechend wiedergeben, passende Worte finden

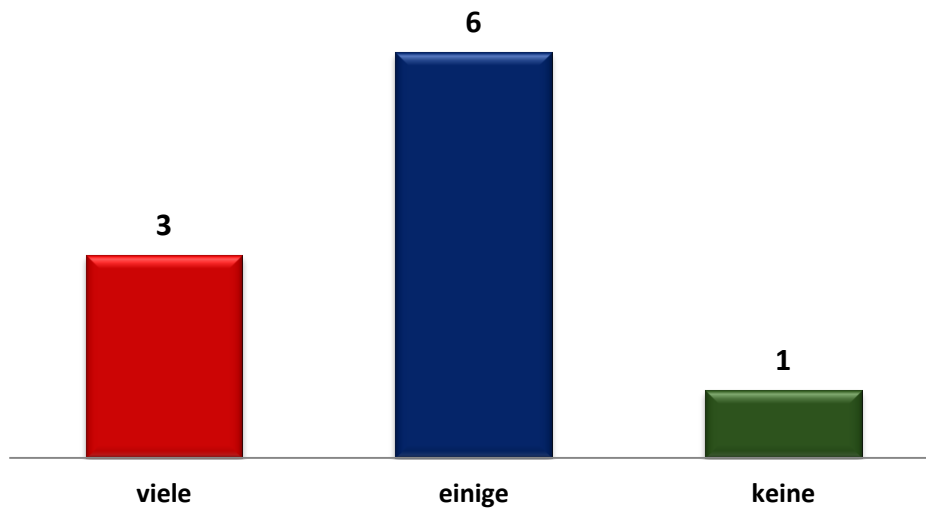
## Haben Sie irgendwelche Änderungen bei sich selbst festgestellt?



### Bemerkungen:

1. –
2. –
3. –
4. –
5. bin mir über Bedürfnisse klar geworden
6. –
7. –
8. –
9. –
- 10.–

**Haben Sie Veränderungen bei anderen Personen, mit denen Sie Umgang haben, festgestellt?**



**Beschreiben Sie diese Veränderungen:**

1. -
2. -
3. Tochter ist genervt, Schüler/Kollegen recht positiv
4. -
5. Sohn nimmt Rücksicht, zeigt Eigenverantwortung. Es geht ihm besser.
6. -
7. bessere Akzeptanz bei Diskussionen
8. -
9. fühlen sich verstanden
- 10.-

## Wie schätzen Sie Ihre Kursleiterin ein?



## Erklären Sie warum

1. –
2. –
3. –
4. geduldige Wiederholungen der wichtigen Aspekte, sehr gute Lösungen-/Praxisvorschläge
5. Beharrlichkeit
6. –
7. Klarheit, Präzision, Professionalität
8. Engagement, hoch motiviert
9. guten Inhalt, verwendet aktives Zuhören permanent und dadurch angenehm
- 10.–